

## Prehrana

### Jedilniki za obdobje od 6. 9. 2021 do 12. 9. 2021

#### STŠ Ljubljana (06101)

	<b>Ponedeljek</b> 6. 9.	<b>Torek</b> 7. 9.	<b>Sreda</b> 8. 9.	<b>Četrtek</b> 9. 9.	<b>Petek</b> 10. 9.
Malica	1. Osnovni topli 1 <b>Svaljki s piščancem v smetanovi omaki, napitek</b>	1. Osnovni topli 1 <b>Ocvrt piščančji zrezek in pire krompir, mešana kuhana zelenjava, napitek</b>	1. Osnovni topli 1 <b>Pečen riž s piščancem in zelenjavo, napitek</b>	1. Osnovni topli 1 <b>Testenine z bolognese omako, napitek</b>	1. Osnovni topli 1 <b>Chilly con carne, kruh, napitek</b>
	2. Osnovni topli 2 <b>Njoki z gamberi in bučkami, voda v plastenki</b>	2. Osnovni topli 2 <b>Rizi bizi, dušena govedina v omaki, napitek</b>	2. Osnovni topli 2 <b>Pečen riž z jajcem in zelenjavo, voda v plastenki</b>	2. Osnovni topli 2 <b>Dušeni goveji trakci v gobovi omaki s kruhovimi cmočki, napitek</b>	2. Osnovni topli 2 <b>Testenine s smetanovo omako, napitek</b>
	3. Rastlinski <b>Gurmanska ajdova kaša z gobicami, voda v plastenki</b>	3. Rastlinski <b>Polnjene bučke s čičeriko in veganskim sirom, voda v plastenki</b>	3. Rastlinski <b>Rižota z rastlinskimi trakci z okusom piščanca in zelenjavo, voda v plastenki</b>	3. Rastlinski <b>Kremni zelenjavni ragu s testeninami, napitek</b>	3. Rastlinski <b>Svaljki z bolognese omako iz grahovitih proteinov, napitek</b>
	4. Fast <b>French tacos, napitek</b>	4. Fast <b>Mesni burek, mlečni napitek</b>	4. Fast <b>Kebab v beli štručki s kebab omako, napitek</b>	4. Fast <b>Štručka s sirom in piščančjo hrenovko, napitek</b>	4. Fast <b>Fish burger, tatarska omaka, napitek</b>
	5. Solatni <b>Riževa solata s koruzo in piščančjim kebabom, voda v plastenki</b>	5. Solatni <b>Kruton solata, voda v plastenki</b>	5. Solatni <b>Listnata solata s piščancem, balzamični preliv, voda v plastenki</b>	5. Solatni <b>Testeninska solata s tunino, voda v plastenki</b>	5. Solatni <b>Sočna solata s kus kusom in zelenjavo, voda v plastenki</b>
	6. Osnovni hladni <b>Ocvrti piščančji zrezek z majonezo v belem hlebčku, napitek</b>	6. Osnovni hladni <b>Mesni burek (brez svinjine), mlečni napitek</b>	6. Osnovni hladni <b>Piščančji fingersi v štručki, cocktail omaka, napitek</b>	6. Osnovni hladni <b>Pizza calzone, napitek</b>	6. Osnovni hladni <b>Sendvič s poli salamo, sirom in majonezo, napitek</b>
	7. Trend <b>Corn flakes z brusnicami, alpsko mleko</b>	7. Trend <b>Grški jogurt z rezanimi mandlji in svežim sadjem, voda v plastenki</b>	7. Trend <b>Mlečni riž z grenkim kakavom, voda v plastenki</b>	7. Trend <b>Nepasirana skuta z jogurtom, suhim sadjem in konopljinimi semeni, voda v plastenki</b>	7. Trend <b>Kvinoja z gozdnimi sadeži in medom, voda v plastenki</b>
	8. Vegeterijanski <b>Makova štručka z maslom in</b>	8. Vegeterijanski <b>Sendvič z lptaver namazom in</b>	8. Vegeterijanski <b>Sendvič z rastl. trakci z okusom</b>	8. Vegeterijanski <b>Grški sendvič z olivami,</b>	8. Vegeterijanski <b>Mladi sir z zelišči v koruzni</b>

	<b>marmelado, čokoladno mleko, sladica</b>	<b>zeleno solato, napitek, sadje</b>	<b>piščanca in svežo zelenjavo, sadje, napitek</b>	<b>paradižnikom in feta sirom v polnozrnatih štr., napitek, sadje</b>	<b>štručki, sladica, napitek</b>
	<i>9. Sladki</i> <b>Jabolčni zavitek, čokoladno mleko</b>	<i>9. Sladki</i> <b>Krof s čokolado in vanilijo, mlečni dodatek</b>	<i>9. Sladki</i> <b>Francoski rogljič z marmelado, mlečni napitek, sadje</b>	<i>9. Sladki</i> <b>Čokoladni mousse na čokoladnem drobljencu, napitek</b>	<i>9. Sladki</i> <b>Sendvič s čokoladnim namazom, čokoladno mleko</b>
	<i>10. Brez »S«</i> <b>Čokoladni namaz in rezana banana v beli mlečni štručki, napitek, sadje</b>	<i>10. Brez »S«</i> <b>Sendvič z arašidovim maslom in brusnično marmelado, napitek, sadje</b>	<i>10. Brez »S«</i> <b>Sendvič s puranjo šunko in sirnim kremnim namazom, sladica, napitek</b>	<i>10. Brez »S«</i> <b>Sendvič s piščančjo posebno salamo, sirom in majonezo, napitek, sladica</b>	<i>10. Brez »S«</i> <b>Orehov štrukelj, alpsko mleko, sadje</b>
	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>